

# Многонациональный ПЕТЕРБУРГ



*Санкт-Петербург — многонациональный город.  
Более 3-х столетий в городе на Неве бок о бок дружно живут люди многих  
национальностей.*



*Их в Санкт-Петербурге более 200. Самые многочисленные это:*

*Белорусы*



*Русские*



*Украинцы*



*Азербайджанцы*



*Грузины*



*Армяне*



*Татары*



*Молдаване*



*Евреи*



*Ўзбеки*



*Қазақ*



*Таджики*



Но есть народности, не многочисленные, но он с давних времен проживали бок обок с русскими на этой земле, еще за долго до появления Санкт-Петербурга, коренные народы. Это:

*Ижоры*



*Водь*



*Ингерманландские финны*



*Вепсы*



*Тихвинские карелы*



Коренные народы на карте Ленинградской области: водь (1), ижоры (2), ингерманландские финны (3), русские (4), вепсы (5), тихвинские карелы (6)



# ВОДЬ

Водь - самый малочисленный народ России. В Ленинградской области вожан проживает около 33 человек, а по всей стране около 64.



Водская одежда была красива и необычна. Вся девичья одежда была белой: сарафан и рубаха, передник и поясное полотенце. Только желтая бисерная шапочка, красные суконные нагрудники оттеняли такой костюм. Их украшали белыми раковинами каури — «ужовками». Вожанки подвязывались несколькими поясами. Самой необычной деталью одежды были *кааттырыд* — красные набедренники с монетами, бисером и раковинами каури, которые спускались по бокам от пояса. Когда женщина выходила замуж, ее наряд становился ярким и поразительно нарядным. После венчания невесте коротко отрезали волосы, а затем на бритую голову надевали белый высокий головной убор *пайкас*. Но сарафан был уже из синего сукна, и под полотняным передником обязательно носили второй шерстяной синий.

*Водские дома не отличались от деревянных русских изб. Наличники небольших окон украшались резным и живописным орнаментом, что делало их необыкновенно привлекательными.*



*Издавна основным занятием води было земледелие, рыбная ловля, собирали ягоды и грибы. Пища вожан никогда не была изысканной, и они, как настоящие люди природы, предпочитали есть то, что она щедро им давала. Но питательность была на высоте, впрочем, как и вкусовые качества.*

### **Озрикко — ячменная лепешка**

Ячменную лепешку озрикко вожане готовили по воскресеньям.



### **Касты — сливочно-масляный соус**

Такое блюдо подавали как соус к озрикко.



Минога - речная рыба. В отличие от ладожской корюшки, она не так широко известна, но не менее вкусна.



Капорский чай – это особым способом ферментированные листья иван-чая.



## **«Люблю по городу гулять»**

Люблю по городу гулять,  
Люблю смотреть, люблю считать.

**(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)**

НЕВСКИЙ – раз, ЗИМНИЙ – два,

Три – красавица НЕВА,

А четыре – мост ДВОРЦОВЫЙ,

Пять – гуляю по САДОВОЙ,

Шесть – к ИСААКИЮ схожу

И на купол погляжу.

Семь – конечно, ЛЕТНИЙ САД.

Как красив его наряд!

Восемь – КРЕПОСТЬ у Невы,

Были там, наверно, вы.

Девять – повстречался мне

МЕДНЫЙ ВСАДНИК на коне.

Десять – из-за поворота

Вижу НАРВСКИЕ ВОРОТА.

**(на каждое название загибают по одному пальцу)**



Коренные народы на карте Ленинградской области: водь (1), ижоры (2), ингерманландские финны (3), русские (4), вепсы (5), тихвинские карелы (6)



# ИЖОРЫ

*Нынешний малочисленный народ ижоры еще задолго до появления Санкт-Петербурга облюбовал берега Невы и Финского залива.*



Основным элементом нательной одежды ижор была холщовая рубаха **рятсиня**, необычайно богато украшенная сложным тканым орнаментом и вышивкой. Поверх рубахи надевали очень своеобразную одежду — два полотнища, каждое напоминало передник: на правое плечо накидывалась лямка и весь левый бок оказывался закрытым узким полотнищем **хурстут** из поперечнополосатой шерсти с полоской из разноцветных лоскутов внизу, на левое же плечо одевалась лямка другого, более широкого полотнища, закрывавшего правый бок и называвшегося **ааннуа**. Это было полотнище только черного или синего



Девушки носили на голове ленту. А замужние ижорки надевали **саппано**. На шею надевали множество ожерелий из жемчуга, камней и раковин каури.

На ноги ижорские женщины надевали красные обмотки, сверху — узорчатые шерстяные чулки, а поверх — еще одни короткие холстяные чулки и кожаную обувь.

Необычны были и ижорские дома. Дома были бревенчатыми, а ставни окон — резными или расписными: разноцветными красками мастера рисовали на них розы, букеты, геометрические узоры. Соломенные крыши домов сверху прижимались длинными жердями, верхние концы которых, перекрещенные над гребнем крыши, были оформлены в виде птичьих голов и носили название *харакат* («сороки»).



*Ижоры — рыбаки, поэтому рыба всегда была на их столе:  
салака и корюшка, окунь и щука, минога и налим, сырть и плотва.*

Ристилейбя или юринлейпя — «крестовый  
хлеб» или «юрьев хлеб»



Саарэнсуппи — «рыбачья рыба» или  
«островной суп»



Мустиккапудру — черничная каша



Калапайссиккаат — «рыбные поджарки»



Коренные народы на карте Ленинградской области: водь (1), ижоры (2), ингерманландские финны (3), русские (4), вепсы (5), тихвинские карелы (6)



# ИНГЕРМАНЛАНДСКИЕ ФИННЫ

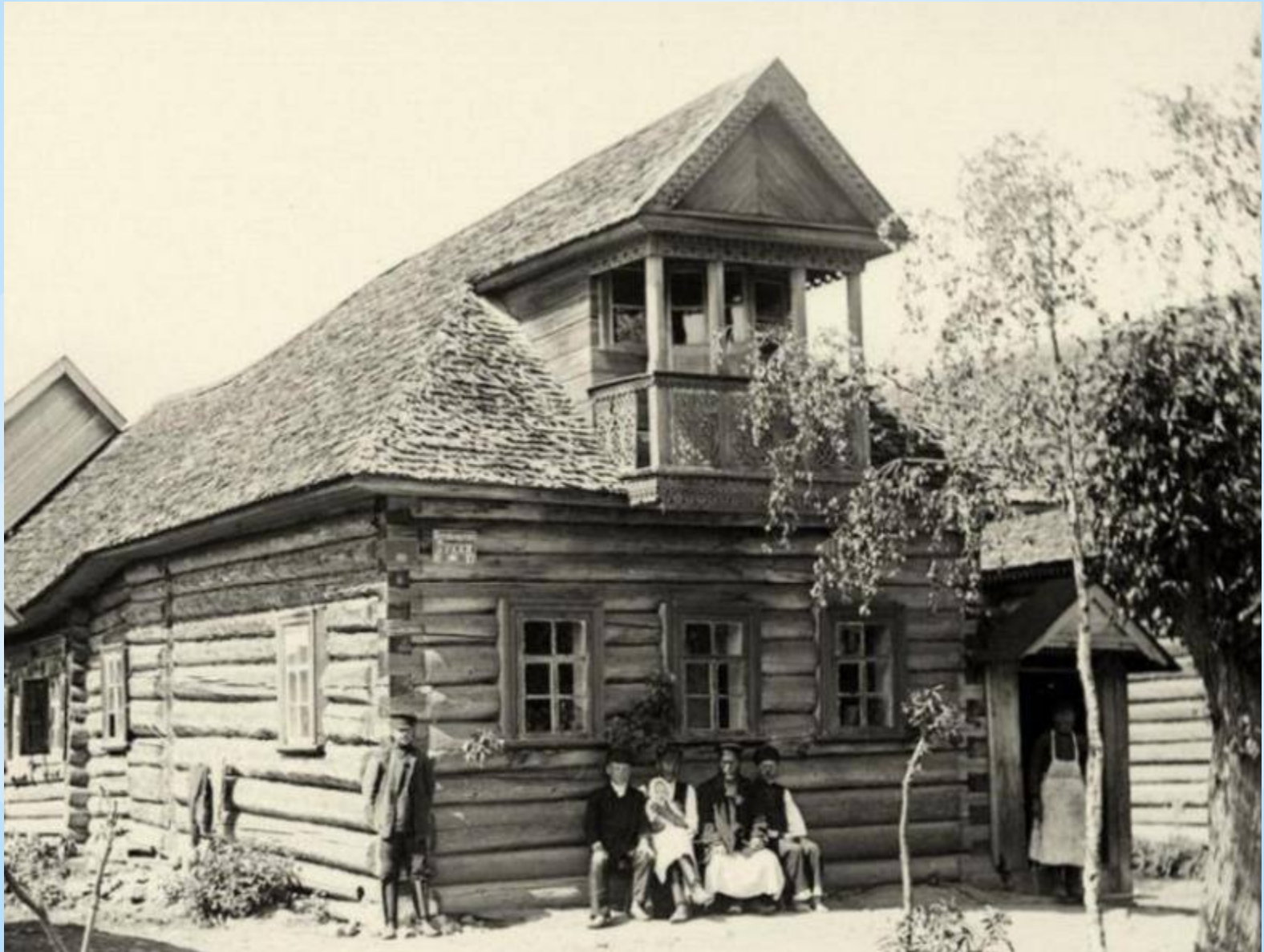
Ингерманландские финны появились на земле между реками Нарова и Лава после русско-шведских войн и Столбовского мира 1617 года, когда эти земли отошли почти на 100 лет шведам. В новую шведскую провинцию Ингерманландию переселялись финские крестьяне с Карельского перешейка и из восточной Финляндии. После возвращения этих земель в состав России финские крестьяне в Финляндию не ушли. Финны — лютеране, и церковь создавала в приходах финские школы. Финны были очень грамотным народом — более 70 % крестьян умело читать и писать. Без этого умения нельзя было пройти церковный «экзамен» и жениться!



Народная одежда ингерманландских финнов была яркой. Она состояла из рубахи и сарафана. рубаха: ее верхняя часть шилась из тонкого льняного полотна и на груди украшалась вставкой *рекко* — вышивкой трапециевидной формы, где шерстяными нитями красных, оранжевых, желтых, коричневых, зеленых и синих цветов вышивались геометрические орнаменты. Поверх рубахи — сарафана или юбки с лямками, которая доходила наверху до подмышек, из синего сукна, а верхнюю обшивку — из красного. Поверх юбки повязывали передник. Головным убором девушек венец *сяппяли* из красного сукна, украшенный металлическими «шипами», бисером и перламутром. Замужние женщины носили белые полотняные чепцы с кружевом по краю.

Более современный костюм из белой рубахи, юбки, жилета и передника из красной «клетки».

Финны чаще всего строили длинные дома и соединенные с ними крытые дворы, подобно русским. Кровельным материалом служили щепы.



Финны занимались земледелием, молочными промыслами, торговлей продуктами, ягодами и грибами.

Ляпска – традиционный суп из картофеля и мяса.



Сосиски карельские – маленькие сосиски из куриного или свиного мяса, которые обычно обжариваются на сковороде.



Кала – кислая капуста, которую подают как гарнир к различным блюдам.



Пирожки карельские – тонкие пирожки с начинкой из риса, масла и лука.



Калаха – традиционный хлеб, который готовится на дровяной печи и имеет круглую форму.



Медовуха – традиционный напиток, который готовится на основе меда, воды и дрожжей.



# Физкультминутка

В нашем городе здания – высокие

*руки вверх*

Есть проспекты, аллеи – широкие

*руки в стороны*

Есть мосты над реками – радугой

*руки описывают дуги вправо- влево*

И фонтаны бьют в небо – радостно

*руки вверх, сжимать – разжимать ладони*

В нашем городе реки – глубокие

*наклонились, руки вниз*

Фонари красотою – строгие

*руки вверх*

В скверах-парках деревья – зеленые

*руки вверх: движения вправо-влево*

Мы в свой город с детства – влюбленные!

*похлопали в ладоши*

Коренные народы на карте Ленинградской области: водь (1), ижоры (2), ингерманландские финны (3), русские (4), вепсы (5), тихвинские карелы (6)



# Русские

Первые древние славяне на территорию современной Ленинградской области появились в 6 - 7 вв. Это были ильменские или новгородские словене — предки русских на этой земле. Когда в 1703 году начал строиться Санкт-Петербург, в губернии к русским старожилам прибавились десятки тысяч русских переселенцев со всей России.



В старину русские женщины носили рубахи, сарафаны, пояса, головные уборы, украшения и обувь. Рубахи шили из белого домашнего холста. Они были длинные, с воротом по шее и глубоким вырезом на груди, который застегивался на пуговицу, рукава собирались у запястья. Рукава рубахи обязательно украшались вышивкой или красными ткаными узорами. Поверх рубахи надевали сарафан из холщовой ткани. В праздники носили шелковые сарафаны или сарафаны из тонкой шерстяной ткани. К сарафану обычно надевали душегрейку — безрукавку на лямках, которая доходила до талии. Особое внимание крестьянки уделяли головным уборам. Девушки полностью волосы не закрывали, а замужние женщины их тщательно убрали. Девушки носили головные повязки и плели одно косу.

Дома были деревянные, рубленые из бревен. Фундаментов под домами не делали, а просто клали камни под углы дома. В орнаментах резных наличников строители часто использовали солнечную символику. Слово «крыша» в русском языке появилось сравнительно поздно, а до этого пользовались словом «кров». Мы до сих пор говорим: «отчий кров», «жить под одним кровом, под одной крышей». Печь в избе занимает особое место. В ней готовят пищу, с ее помощью нагревают помещение, на печи спят и греются. По диагонали от печи всегда был передний, или «красный» угол, где стоял стол и висели иконы.



Стол в доме в «красном» углу приравнивался к алтарю в церкви. Например, считалось грехом сидеть на столе, стучать по столу, класть на стол шапку.



Русские разводили скот, рыбачили и занимались ремеслами, собирали грибы, ягоды орехи, были земледельцами. Выращивали пшено, ячмень, рожь, овес, гречиху, красную свеклу, морковь, репу, редьку, хрен, чеснок, укроп, петрушку — культуры, которые удивительно разнообразили русскую кухню. Из ржаной, ячменной, пшеничной муки и толокна пекли: хлеб, сдобные караваи, оладьи, блины, хворост, перепици, орешки, калачи, пряники.

Наиболее популярные супы: солянка, калья, уха, ботвинья, окрошка, борщ, рассольник.

Овощи ели сырыми, варили, запекали, готовили на пару, квасили, засаливали или мариновали.

Главной специей выступала сметана. Ее добавляли в каши, в салаты, в супы, в выпечку и в любые другие блюда. Также в почете был творог, с медом, фруктами, готовили сырники.

Рыбу готовили на пару, тушили, запекали, варили, жарили, фаршировали, солили, вялили, квасили, сушили, готовили тельное или заливное, добавляли в уху, рассольник или солянку. Икра считалась редким и ценным лакомством.

Мясо разделяли на дичину и убоину. Мясо подавали в отварном или запеченном виде, добавляли в суп, делали котлеты, битки, колбасы, буженину.

Наиболее известные десерты: мед и варенье, запеченное яблоко или другие ягоды/фрукты.

Среди напитков популярен сбитень, морс, медовуха и квас.

**Перепици**



**Калья**



# Ритуальные блюда

Блюда имеют ритуальное значение и употребляются только по особому поводу – празднику или ритуалу.

**Курник.** Подается на свадьбу.



**Яичница.** Подается на Троицу.



**Кулич и пасха.** Подается на Пасху.



**Блины.** Подаются на Масленицу, поминальным блюдом.



**Овсяный кисель или холодник.** Подается на Щедрый вечер, Ивана Купала и поминальные дни.



**Кутья.** Подается на Рождество/Коляду, поминальное славянское блюдо.



Коренные народы на карте Ленинградской области: водь (1), ижоры (2), ингерманландские финны (3), русские (4), вепсы (5), тихвинские карелы (6)



# ВЕПСЫ

Загадочный древний северный народ вепсы могут понимать разговоры эстонцев и финнов. У них особая кухня и традиции. Их отличает вера в различных духов. Самым известным среди духов у вепсов был «хозяин леса». Находясь в лесу, чтобы не рассердить его, нельзя было ругаться, разорять птичьи гнезда, без надобности рубить деревья и кустарники. Как и в лесу, находясь «на воде», запрещалось ругаться, бросать мусор в воду.

Вепсские женщины носили рубаху **рятсин**, поверх надевали сарафан **сарафон** или полосатую юбку **юпк**. Во время праздников каждая женщина стремилась показать нарядный узор на подоле своей рубахе, заткнув за пояс подол сарафана или юбки.

Праздничный сарафан шился из ярких покупных тканей — ситца, шелка, кашемира, гаруса; будничный — из синего холста. Поверх сарафана или юбки повязывали передник. Вепсы были прекрасными лыжниками, поэтому они носили особую зимнюю обувь — **пъексы**, ботинки с поднятым носиком, который с помощью веревочки крепился к лыжам.



Вепские деревни стояли по берегам рек и озер. Дома строились из сосновых бревен. Вепская изба *перт* обычно была двухэтажной, с двускатной крышей, покрытой дранкой (или соломой), на высоком подклете. Дом, двор и другие постройки (амбары, риги, гумна и мельницы, которыми владели сразу несколько семей) обносились косым плетнем или изгородью *айд*.



Одним из древнейших занятий вепсов была охота. Они заготавливали и сплавляли лес, а вепсские бурлаки тянули суда по северным рекам. Вепсы издавна занимались и земледелием. Почти все вепсы были заядлыми рыбаками, ведь множество озер и рек давали изобилие рыбы.

Лохкой — репа пареная и сушеная



Сканчад — сканцы



Калиткад — калитки



Валедутредьк — холодный суп из редьки



Калакурник — рыбник



Майдтомичунке — топленое молоко с черемухой



# Глазная гимнастика «У компьютера»

Мы с компьютером играли.  
Ох, глаза наши устали,  
Надо глазкам отдых дать,  
Будем быстро мы моргать.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем быстро мы моргать.  
А теперь глаза закроем,  
Широко опять откроем.  
Раз – закроем, два – откроем,  
Три – закроем, на четыре вновь откроем.  
Раз, два, три, четыре, пять  
Не устанем закрывать.  
И ладошками глаза  
Мы закроем не спеша,  
Посидим в темноте.  
Краска чёрная везде.  
А теперь представим сразу,  
Чёрную от сажи вазу.  
Всё черным-черно кругом:  
Чёрно небо, чёрен дом.  
Снова мы глаза откроем,  
На работу их настроим.

*(Сидя, потереть ладонями лицо)*

*(Слегка прикрыть глаза веками)*

*(Быстро моргать)*

*(Выполнять в соответствии с указанием)*

Коренные народы на карте Ленинградской области: водь (1), ижоры (2), ингерманландские финны (3), русские (4), вепсы (5), тихвинские карелы (6)



# ТИХВИНСКИЕ КАРЕЛЫ



Тихвинские карелы населяют верхнее течение реки Чагоды. Их появление на землях знаменитого Тихвинского монастыря связано с войнами России и Швеции. Когда Карельский перешеек оказался под шведами, началось массовое переселение карел.

Повседневная одежда была скромной. На рубаху надевали ситцевый сарафан. Сверху повязывали передник, который был чуть короче юбки. Его подпоясывали узким пояском или шнурком, свисавшим до низа. На голове носили платки или закрывали волосы повязкой. Обувью служили лапти или поршни.

Праздничный наряд был гораздо красивее обычного. Рубахи украшали вышивкой, лентами. Передник отделявали гарусом, расшивали цветными узорами, тесьмой. Голову украшали ажурной или расшитой повязкой. На шею надевали бусы, ожерелья, подвески.



Карельские деревни мало чем отличались от соседних русских и вепсских. До 1930-х годов в деревнях сохранялось довольно много домов с печами, топившимися по-черному. На праздники, особенно к Пасхе, было принято мыть избы, отмывая потолки, стены хвощом, мелким песком. Занимались этим обычно девушки и молодые женщины.



Основным занятием тихвинских карел было земледелие, скотоводство, пчеловодство, охота, рыбалка, собирали ягоды, грибы, орехи.

В меню карелов много выпечки, даров леса, корнеплодов. Мясо и рыбу солят, маринуют, вялят, коптят, тушат, запекают. Жареных блюд у них нет.

### **Каларуока.**

Это уха на сливках.



**Кануник.** Баранина или телятина тушится вместе с корнеплодами.



**Калаладика.** Это запеканка со свиной, молодым картофелем и селедкой.



**Кокачи.** Ржаные лепешки с начинкой из давленого гороха с луком и толокном.



**Калитка**



**Ланттулаатикко.** Пюре из брюквы, молока, яиц и сахара.



## Игра «Пятый лишний»







**Санкт-Петербург  
всегда был и будет городом,  
в котором соединяются культура, искусство  
и традиции людей,  
принадлежащих к разным народам.**