

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 95  
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ – ПЕТЕРБУРГА

**Принято**

Общим собранием работников  
ГБДОУ № 95 компенсирующего вида  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

**Утверждено**

Заведующий  
ГБДОУ № 95 компенсирующего вида  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Приказ №Т 50 от 01.09.2026 год  
\_\_\_\_\_/Е.Ю. Давтян/

**С УЧЕТОМ** мнения родителей

ГБДОУ № 95 компенсирующего вида  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

Заведующий ГБДОУ детский сад №95  
Давтян Елена Юрьевна  
Подписан цифровой подписью  
01.09.2026

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РАСПИСАНИИ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 95 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА  
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург  
2026 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о расписании занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 95 компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ), разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ с изменениями от 31 июля 2020 года;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 08.09.2020 N 471);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.2.4283-26. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855);
- Уставом ГБДОУ № 95 Калининского района СПб;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования;
- Годовым календарным учебным графиком ГБДОУ № 95;

1.2. Настоящее Положение регламентирует расписание занятий и образовательную нагрузку обучающихся в Образовательном учреждении.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы образовательного учреждения**

2.1. Режим работы Образовательного учреждения:

Понедельник – пятница с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Продолжительность учебного года определяется ежегодно в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

## **3. Организация занятий и образовательной нагрузки обучающихся**

3.1. Организация занятий осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования, государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 95 Калининского Санкт-Петербурга с учетом санитарно-эпидемиологических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом, календарным учебным графиком и системой непрерывной образовательной деятельности, утверждёнными заведующим Образовательного учреждения.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми), по подгруппам, индивидуально.

3.4. Количество занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной

нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы осуществляется и во второй половине дня после дневного сна.

3.5. Продолжительность занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в середине недели.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы во вторую половину направлена на художественно-эстетическое развитие детей: музыка, рисование, формирование с целостной картиной мира.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет занятия по физическому развитию могут проводиться на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний, наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.10. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.11. Режим посещения обучающимся занятий устанавливается договором, заключаемым между Образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

3.12. В летний период занятия в Образовательном учреждении не организуется.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию и художественно-эстетическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном зале.

3.14. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.15. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст обучающегося | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

3.16. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.17. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

3.18. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Документация**

4.1. Режимы дня, расписание занятий, календарный учебный график разрабатываются Образовательным учреждением самостоятельно ежегодно, и утверждается приказом заведующего Образовательного учреждения.

#### **5. Ответственность**

5.1 Образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

5.2. Образовательное учреждение осуществляет выбор форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения Руководителем и действует до принятия нового Положения.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством.