

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т- 39 « 29 » августа 2025 г.

Заведующий ГБДОУ детский сад №95
Давтян Елена Юрьевна
Подписан цифровой подписью
01.09.2025год

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 уч. год
скорректированный режим дня на холодный период года
I-группа ранний возраст

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.40
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (Занятие)	9.00 – 9.10 1 под. 9.25– 9.35 2 под.
Динамическая пауза	9.10-9.25
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50- 12.00
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, процедуры, игры, индивидуальная коррекционная работа	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т- 39 « 29 » августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
средняя группа № 4
Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, коррекционная работа	7.00-8.20
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности (занятие)	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.20, 9.30– 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 -12.20
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.25
Совместная игровая деятельность	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.50
Индивидуальная коррекционная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №95
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга
195297, г. Санкт -Петербург, ул. Тимуровская д 12 к 2 литера А
тел/факс: 558-99-22; 558-79-77

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т- 39 «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
II- младшая группа № 2

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа , совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (В перерывах динамическая пауза)	9.00 – 9.15, 9.25– 9.40 По подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.00
Второй Завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.15
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 – 15.35
Полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.45
Индивидуальная коррекционная работа,	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т- 39 «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
старшая группа № 6

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.25
Совместная игровая деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Образовательная деятельность (занятие)	16.00-16.25
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-39 «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
подготовительная группа № 5

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.30, 9.40– 10.10 10.20-10.50
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20
Совместная игровая деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Образовательная деятельность (занятие) /совместная игровая деятельность	16.00-16.30
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №95
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга
195297, г. Санкт-Петербург, ул. Тимуровская д 12 к 2 литера А
тел/факс: 558-99-22; 558-79-77

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-39 «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
подготовительная группа № 9

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортопедические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.30, 9.40– 10.10 10.20-10.50
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20
Совместная игровая деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Образовательная деятельность (занятие) /совместная игровая деятельность	16.00-16.30
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №95
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга
195297, г.Санкт -Петербург, ул. Тимуровская д 12 к 2 литера А
тел/факс: 558-99-22; 558-79-77

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т- 39 «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
старшая группа № 7

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.25, 9.35– 10.00
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.25
Совместная игровая деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Образовательная деятельность (занятие)	16.00-16.25
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №95
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга
195297, г. Санкт -Петербург, ул. Тимуровская д 12 к 2 литера А
тел/факс: 558-99-22; 558-79-77

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т- 39 «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
средняя группа № 8

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, коррекционная работа	7.00-8.20
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности (занятие)	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.20, 9.30– 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 -12.20
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.25
Совместная игровая деятельность	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.50
Индивидуальная коррекционная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-39 «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
II- младшая группа № 3

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (В перерывах динамическая пауза)	9.00 – 9.15, 9.25– 9.40 По подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.00
Второй Завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.15
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 – 15.35
Полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.45
Индивидуальная коррекционная работа,	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т- 39 « 29 » августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
подготовительная группа № 10

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.30. 9.40– 10.10 10.20-10.50
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20
Совместная игровая деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Образовательная деятельность (занятие) /совместная игровая деятельность	16.00-16.30
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

