

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №95
Компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга
195297, Санкт-Петербург ул. Тимуровская д.12 к2 литер А
Тел/факс: 558-79-77, 558-99-22

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с №95
Протокол №1 от 29.08.2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-39 от 29.08.25 года

Заведующий ГБДОУ детский сад №95
Давтян Елена Юрьевна
Подписан цифровой подписью
01.09.2025год

**Учебный план
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №95
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025 год

Пояснительная записка к учебному плану ГБДОУ №95 компенсирующего вида

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Адаптированной образовательной программой, для детей с ОВЗ дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384).
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)») (далее – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Приказ Министерства Просвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования".
- Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 28.12.2020.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Устав ГБДОУ детский сад № 95 компенсирующего Калининского района.

Учебный план ГБДОУ д/с №95 компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Непрерывная образовательная деятельность в группах осуществляется в период с 01.09.25 по 31.05.26 года. В летний период с 01.06.26 по 31.08.26 учебные занятия не проводятся. Реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования, для детей с ОВЗ ГБДОУ детского сада № 95 Калининского района Санкт-Петербурга, в это время обеспечивается за счет совместной и самостоятельной деятельности детей в течении увеличенной по продолжительности прогулки, а также за счет проведения игр различной направленности, праздников, экскурсий и др.

Детский сад № 95 работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 7.00 до 19.00.

В ДОУ функционируют 10 групп:

- одна группа для детей раннего возраста от 2 до 3 лет;
- 2 группы младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 2 средние группы возраст от 4 до 5 лет;
- 2 группы старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 3 группы подготовительные возраст от 6 до 7 лет.

Коллектив ДОУ работает по адаптированной образовательной программе, для детей с ОВЗ дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.

Учебный план соответствует Уставу, образовательной и парциальной программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20):

- Продолжительность образовательной деятельности (занятий) :

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет образовательная деятельность (занятия) должна составлять не более 1,5 часа в неделю. Продолжительность образовательной деятельности составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня;
- максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:
 - в младшей группе - 2 часа 45 минут,
 - в средней группе – 4 часа,
 - в старшей группе – 6 часов 15 минут,
 - в подготовительной группе – 8 часов 30 минут;
- продолжительность образовательной деятельности (занятий) для детей
- 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут;
- в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку;
- перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день;

- образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда).

Для профилактики утомления детей её сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей;

- образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность;
- образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз при благоприятных метеорологических условиях на открытом воздухе.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Учебный план содержит следующие образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Каждой образовательной области соответствуют различные виды образовательной деятельности:

«Познавательное развитие»: «Формирование целостной картины мира», «Конструирование», «Формирование элементарных математических представлений»;

«Речевое развитие»: «Развитие речи», «Подготовка к обучению грамоте»; «Чтение художественной литературы».

«Социально-коммуникативное развитие»: «Трудовое воспитание», «Социализация».

«Художественное-эстетическое развитие»: «Рисование», «Лепка», «Аппликация»; «Музыка», «Приобщение к искусству».

«Физическое развитие»: «Физическая культура», «ОБЖ», «Здоровье».

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Базовая образовательная область	Количество занятий в неделю				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие. Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие. Лепка	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели

Художественно-эстетическое развитие. Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Художественно-эстетическое развитие. Музыка	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
Физическое развитие (в зале)	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
Физическое развитие (при благоприятных метеорологических условиях на открытом воздухе).	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ИТОГО в неделю	10	10	10	13	14
ИТОГО в месяц	40	40	40	52	56
ИТОГО в год	360	360	360	468	504

На основе учебного плана составлена сетка-расписание образовательной деятельности (занятий), цель которой:

- отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов образовательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения образовательной деятельности, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.