

Наркотическая зависимость формируется очень быстро – с одного-двух приёмов психоактивных веществ

Основные причины наркомании - доступность наркотических средств, личная незрелость, слабая воля, отсутствие жизненных ориентиров, стремление к получению удовольствия и неспособность сопротивляться своим желаниям, неумение оценить возможные последствия принятых решений, желание получить желаемое немедленно, без оглядки на риск. Если говорить о социальных предпосылках, то это скука и безделье, семейная проблематика и влияние ближайшего окружения.

По словам Валентины Яковенко, психиатра учреждения «Детская психиатрия им. Мнухина», есть 4 стадии развития наркомании. Первая – это отсутствие обещанного удовольствия, негативные соматические последствия, формирование представления о безопасности потребления, снятие внутренних барьеров на получение запретных удовольствий. Вторая – начальное представление об эйфории, снятие явлений интоксикации, увеличение частоты приёма, появление тяги. Третья стадия – это активное формирование психологической зависимости. И четвёртая – формирование физической зависимости.

Общие признаки употребления ПАВ включают в себя изменение поведения, потерю интереса, отдаление от прежних друзей, постоянную и беспричинную смену настроения, суетливую активность, неряшливость в одежде, снижение требований к личной гигиене. Со стороны здоровья отмечается бледная с серым оттенком кожа, сухие ломкие волосы, изменение аппетита или его отсутствие, постоянная жажда, изменение темпа и связанности речи, лексики, появление соматических расстройств, которые нельзя объяснить болезнью, такие как слезотечение, тошнота, рвота, насморк.



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ 4 «НЕТ» ПОМОГУТ НЕ ПОПАСТЬ В БЕДУ С НАРКОТИКАМИ

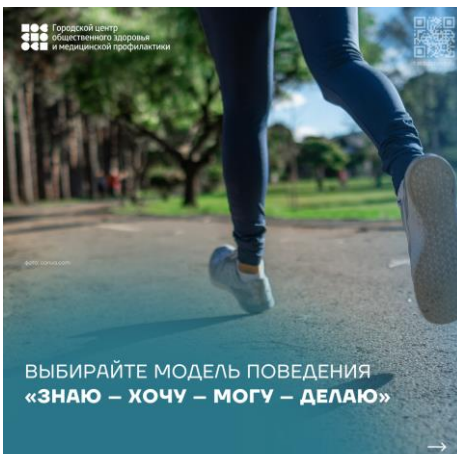
«НЕТ» – любым неизвестным, подозрительным и запрещённым веществам
«НЕТ» – безделью, скуке, лени
«НЕТ» – плохим компаниям и ненадёжным друзьям
«НЕТ» – своей стеснительности или боязни выглядеть смешным, когда отказываешься пробовать наркотики



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

НЕСОВМЕСТИМО С ПРИЁМОМ НАРКОТИКОВ

- быть здоровым и успешным
- иметь цель в жизни и интересное хобби
- проводить время с друзьями
- получать от жизни удовольствие без риска для здоровья



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

ВЫБИРАЙТЕ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ «ЗНАЮ – ХОЧУ – МОГУ – ДЕЛАЮ»



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ СПОСОБСТВУЕТ ПЕРЕДАЧЕ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В, С И D, ВИЧ/ СПИДА И ВЫЗЫВАЕТ

- психические и физические расстройства, искажение мировоззрения
- изменение личности
- тяжёлые заболевания органов и систем организма
- ослабление иммунитета и истощение организма

Использование наркотических веществ в России без направления врача-специалиста (Закон РФ от 06.01.1998 №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»)

ИНФОРМАЦИЯ. ПОМОЩЬ. ПОДДЕРЖКА ПО ТЕЛ:
8-800-2000-122 (анонимно, бесплатно, круглосуточно)