

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

Заведующий ГБДОУ д/с №95
Давтян Елена Юрьевна
подписано цифровой подписью
01.09.2022

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
I-группа ранний возраст

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.40
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (Занятие)	9.00 – 9.10 1 под. 9.25– 9.35 2 под.
Динамическая пауза	9.10-9.25
Самостоятельная игровая деятельность	9.35-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50- 12.00
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, процедуры, игры, индивидуальная коррекционная работа	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
средняя группа № 2

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, коррекционная работа	7.00-8.20
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности (занятие)	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.20, 9.30– 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55 -12.05
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.35
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.35 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.50
Индивидуальная коррекционная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №95
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга
195297, г. Санкт -Петербург, ул. Тимуровская д 12 к 2 литера А
тел/факс: 558-99-22; 558-79-77

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
II- младшая группа № 9

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа , совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (В перерывах динамическая пауза)	9.00 – 9.15, 9.25– 9.40 По подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.00
Второй Завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 – 15.40
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.45
Индивидуальная коррекционная работа,	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
старшая группа № 4

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.25, 9.35– 10.00
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.20
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.35
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.35 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Образовательная деятельность (занятие)	16.10-16.30
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
подготовительная группа № 6

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.30, 9.40– 10.10 10.20-10.50
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Образовательная деятельность (занятие) /совместная игровая деятельность	16.15-17.00
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
подготовительная группа № 7

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.30, 9.40– 10.10 10.20-10.50
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Образовательная деятельность (занятие) /совместная игровая деятельность	16.15-17.00
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №95
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга
195297, г. Санкт -Петербург, ул. Тимуровская д 12 к 2 литера А
тел/факс: 558-99-22; 558-79-77

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
старшая группа № 8

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.25, 9.35– 10.00
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.20
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.35
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.35 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Образовательная деятельность (занятие)	16.10-16.30
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 уч. год
скорректированный режим дня на холодный период года
средняя группа № 5

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, коррекционная работа	7.00-8.20
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности (занятие)	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.20, 9.30– 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55 -12.05
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.35
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.35 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.50
Индивидуальная коррекционная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
II- младшая группа № 10

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа , совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (В перерывах динамическая пауза)	9.00 – 9.15, 9.25– 9.40 По подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.00
Второй Завтрак	10.00-10.10
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 – 15.40
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.45
Индивидуальная коррекционная работа,	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ д/с № 95
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.
«Согласовано»
Врач _____ Бачурина З.Х.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №95
_____ Давтян Е.Ю.
Приказ № Т-48 «31»августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 уч.год
скорректированный режим дня на холодный период года
подготовительная группа № 3

Режим работы 12 часов

Лечебные и профилактические ортоптические процедуры.	По индивидуальному графику С 8.00 до 17.00
Прием, осмотр детей, индивидуальная коррекционная работа, совместная и самостоятельная игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
<i>Обработка очков</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) (в перерыве динамическая пауза)	9.00 – 9.30, 9.40– 10.10 10.20-10.50
<i>Обработка очков</i>	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10
<i>Обработка очков</i>	
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Образовательная деятельность (занятие) /совместная игровая деятельность	16.15-17.00
Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00