

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 95  
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ – ПЕТЕРБУРГА

**Принято**

Общим собранием работников  
ГБДОУ № 95 компенсирующего вида  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

**Утверждено**

Заведующий  
ГБДОУ № 95 компенсирующего вида  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Приказ №Т 41 от 01.09.2021 год  
\_\_\_\_\_ /Е.Ю. Давтян/

**С УЧЕТОМ** мнения родителей

ГБДОУ № 95 компенсирующего вида  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 27.08.2021 г.

Заведующий ГБДОУ д/с №95  
Давтян Елена Юрьевна  
подписано цифровой подписью  
01.09.2021

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РАСПИСАНИИ ЗАНЯТИЙ (ФОРМ НЕПРЕРЫВНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 95 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА  
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург  
2021 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о расписании занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 95 компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга (далее –ГБДОУ), разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ с изменениями от 31 июля 2020 года;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 08.09.2020 N 471);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом ГБДОУ № 95 Калининского района СПб;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования;
- Годовым календарным учебным графиком ГБДОУ № 95;

1.2. Настоящее Положение регламентирует расписание занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) и образовательную нагрузку обучающихся в Образовательном учреждении.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы образовательного учреждения**

2.1. Режим работы Образовательного учреждения:

Понедельник – пятница с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Продолжительность учебного года определяется ежегодно в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

## **3. Организация занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) и образовательной нагрузки обучающихся**

3.1. Организация занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 95 Калининского Санкт-Петербурга с учетом санитарно-эпидемиологических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом, календарным учебным графиком и системой непрерывной образовательной деятельности, утверждёнными заведующим Образовательного учреждения.

3.3. Занятия (формы непрерывной образовательной деятельности) проводятся фронтально (со всеми детьми), по подгруппам, индивидуально.

3.4. Количество занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы осуществляется и во второй половине дня после дневного сна.

3.5. Продолжительность занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в середине недели.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы во вторую половину направлена на художественно-эстетическое развитие детей: музыка, рисование, формирование с целостной картиной мира.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет занятия по физическому развитию могут проводиться на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний, наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.10. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.11. Режим посещения обучающимся занятий (форм непрерывной образовательной деятельности) устанавливается договором, заключаемым между Образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

3.12. В летний период занятия (формы непрерывной образовательной деятельности) в Образовательном учреждении не организуется.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном зале.

3.14. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.15. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.16. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.17. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

3.18. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Документация**

4.1. Режимы дня, расписание занятий, календарный учебный график разрабатываются ГБДОУ самостоятельно ежегодно, и утверждается приказом заведующего образовательного учреждения.

#### **5. Ответственность**

5.1 ГБДОУ детский сад №95 несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом ГБДОУ.

5.2. Образовательное учреждение осуществляет выбор форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом ГБДОУ детский сад №95 .

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения Руководителем и действует до принятия нового Положения.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством.